



# JUNIORENLAGER 2023

## DISENTIS

Liebe Fussball-Freunde

Nach 4 Jahren Unterbruch besammelten wir uns am Donnerstag, 18. Mai 2023 um 08:00 Uhr beim Sportplatz Breite in Erlinsbach zur Abreise ins Juniorenlager nach Disentis.

Die seit 2009 gewordene Tradition, alle 2 Jahre über die Auffahrtstage ein Juniorenlager durchzuführen, konnte nach der Pandemie (Absage 2021) in diesem Jahr wieder angeboten werden.

Die Zahl der angemeldeten Junioren/innen beweisen, dass das Juniorenlager immer noch sehr beliebt ist. Knapp 80 Teilnehmer/innen bestiegen mit grosser Vorfreude die beiden Cars sowie den Kleinbus, um die Reise nach Disentis in Angriff zu nehmen.

Beim Lagerhaus angekommen, ging es ans Ausladen, Zimmer beziehen und die Räumlichkeiten und Umgebung zu erkunden.

In der Zwischenzeit wurde durch das Leiterteam der Aufenthalts- und Essraum eingerichtet und unser eingespieltes Küchenteam zauberte den ersten Hauptgang auf den Tisch - Spaghetti Napoli mit Salat. Nach der Stärkung eine kurze Verschnaufpause bevor es dann am Nachmittag bei herrlichen Bedingungen unter der Leitung von unseren Trainer/innen auf den Fussballplatz ging.

Direkt vor unserer Unterkunft hatten wir einen Kunstrasen zur Verfügung. Alle Juniorinnen und die C-Junioren marschierten von der Unterkunft zum Kloster, wo wir ein 2. Rasenspielfeld zur Verfügung hatten. Der anstrengende Fussmarsch diente bereits für das Einlaufen. Anschliessend wurden in den entsprechenden Kategorien/Teams unter fachlicher Instruktion von unseren Trainern die erste Fussball-Trainingseinheit absolviert. Nach jedem Training und der Körperpflege am Nachmittag, stand im Aufenthaltsraum, bereits ein feines Zvieri (frische Früchte, Schoggi, Kuchen, Brot, Tee, Wasser) bereit.

Am Abend nach dem Nachtessen teilte sich die Teilnehmer in 2 Gruppen. Die immer noch nicht Müden, spielten draussen bei leichtem Regen weiter Fussball und die anderen machten es sich im Lagerhaus gemütlich, wo wir auf Grossleinwand das Fussball-Spiel des FC Basel verfolgten.

Da das Spiel in die Verlängerung ging, waren wir auch bei der Zimmerruhe etwas verspätet!

Einige fanden zu etwas mehr Schlaf als die anderen, aber alle mit bereits vielen schönen Momenten in Disentis.

Der Freitag begann bei tiefen Temperaturen und noch einigen verschlafenen Gesichtern um 08:00 Uhr mit dem Frühstück. Gestärkt mit Müesli, O-Saft und viel Nutella startete nachher das Training am Morgen gefolgt von einem weiteren feinen Mittagsmenü am Mittag. Eine kurze Verschnauf- und Verdauungspause, bevor am Nachmittag das nächste Training auf dem Programm stand.

Am Abend nach dem Essen, der nächste Fussball-TV-Abend oder selbst Fussball spielen bis in die Dunkelheit.

Am Samstagmorgen stand das letzte Training innerhalb vom Team an, denn am Nachmittag organisierten die Leiter ein Spiel-Wettkampf mit 6 verschiedenen Posten (Ball-Jonglieren, Torschuss, Fussball-Curling, Geschicklichkeits-Parcours, Fussball-Kegeln, Tiktak-Sprints).

Nach der Dusche und dem Zvieri schauten einige unseren Sieg der Hockey-Nati, während dem unsere Küche den Grillplausch vorbereitete. Da das Wetter zu unsicher war, entschieden wir uns die Grillwurst in der Küche zuzubereiten, anstelle vom Grillplatz im Freien.

Nach dem Nachtessen wurden die Resultate vom Nachmittag verkündet und die 1. – 3. Platzierten konnten einen Preis auslesen.

Da die Nächte zuvor bei einigen kürzer ausfielen und die strengen Trainings nun ihre Wirkung zeigten, war es am Samstag bereits für viele früher Feierabend und Schlafenszeit.

Gestärkt mit frischem Zopf zum Frühstück wurden anschliessend die Taschen gepackt und die Zimmer geräumt. Im Trainingsdress bereitstehend, warteten die Junioren/innen noch auf das bevorstehende Mixed-Turnier. Während die meisten Teilnehmer dem Ball naheiferten, wurde drinnen das Lagerhaus und die Küche gereinigt und das letzte Mittagessen vorbereitet.

Nachdem die letzten Taschen und Material im Car verstaut waren, konnten wir pünktlich um 14:00 Uhr abfahren und auf ein erfolgreiches, unfallfreies und schönes Trainingslager zurückblicken.

Herzlichen Dank an alle Teilnehmer/innen für euer faires und anständiges Verhalten sowie das Mitmachen zum guten Gelingen vom Trainingslager.

Ebenfalls vielen Dank an alle Helfer/innen für euren grossartigen Einsatz zum Wohl und zur Weiterentwicklung unserer grossartigen Juniorenabteilung.

Natürlich auch unserem erfahrenen Küchenteam vielen Dank für die sehr leckeren Speisen, die frisch gebackenen Gipfeli, Zopf und Brote sowie die feinen Desserts/Kuchen.

Ohne Organisation und viel administrativem Aufwand im Vorfeld und während dem Lager, wäre dieses erfolgreiche Lager nicht möglich gewesen – Besten Dank Alessia für deinen Einsatz und die ruhige Art und Übersicht als Lagerchefin.

Sportliche Grüsse  
Mathias von Büren  
FC Erlinsbach

## LEITERTEAM

### Organisation

Alessia Brogle  
Mathias von Büren

### Trainer/innen

Noëmi Weber  
Luana Gebert  
Marianne Erb  
Joel Christinat  
Till Kleiber  
Andi Meier  
Noah Micovic  
Feisal Al-Gaddooa  
Marcel Affentranger

### Küche

Ursula + Peter Sele

## SPONSOREN

### Lagerdress

Aldi Suisse AG, Schwarzenbach  
Black & Yellow GmbH, Regensdorf

### Unterstützung Lagerkosten, Preise für Fussballturnier, Kleinbus, Car

FC Erlinsbach, Erlinsbach  
Supportervereinigung FC Erlinsbach  
AFV Aargauer Fussballverband, Aarau  
OTTO's AG, Sursee  
Chocolat Frey, Buchs  
Studer Cables AG, Däniken  
Eniwa AG, Buchs  
Zubler AG, Hunzenschwil  
Carmäleon Reisen AG, Rekingen